



Parrocchia
Santa Maria
Assunta
Torreorsina



actl
C.A.P. 06044



165 Marmore Falls
mm Umbria Italy

Le stagioni alla porta
del Parco Fluviale del Nera
dal 7 aprile al 25 giugno

...in erbis salus...

Primavera

2017



Torre Orsina
e Marmore



STUDIO DI RADIOLOGIA **3D**
BRACONI
T E R N I

Da 50 anni la tradizione dell'eccellenza

**RISONANZA
MAGNETICA APERTA**
**DI ULTIMA
GENERAZIONE**

**UNICA
A TERNI**



REFERTI IMMEDIATI

ORARIO CONTINUATO

APERTI ANCHE IL SABATO

TERNI - VIA PACINOTTI 8 - TEL. 0744 429 161

LUN/VEN 8:30-19:00 / SAB 9:30-16:30

CHE COSA È IL C.I.A.V.?

Il Centro Iniziative Ambiente Valnerina (C.I.A.V.), Associazione di Promozione Sociale, regolarmente iscritta nell'apposito registro istituito della Regione Umbria, ha come obiettivo prioritario la valorizzazione dell'immenso patrimonio storico-culturale e ambientale-naturalistico di cui dispone l'Area Naturale Protetta "Parco Fluviale del Nera", la zona a Protezione Speciale Bassa Valnerina e il Sito di Importanza Comunitario della Cascata delle Marmore.

Per il raggiungimento di questi ambiziosi obiettivi anche quest'anno abbiamo organizzato la settima edizione della manifestazione "LE STAGIONI ALLA PORTA DEL PARCO FLUVIALE DEL NERA - Primavera 2017 ...in erbis salus..." che si terrà a Torre Orsina e Marmore, dal 7 Aprile al 25 Giugno. All'interno dell'articolato programma della nostra iniziativa, giunta oramai alla settima edizione, abbiamo volutamente riconfermato tutte quelle iniziative finalizzate alla conoscenza delle erbe salutari, commestibili e tossiche, che dei frutti spontanei e del loro uso per preparare confetture, marmellate e gelatine, incrementato le escursioni naturalistiche. In merito segnaliamo quella denominata "Regine dei fiori: le orchidee spontanee", quella di "Monte La Pelosa di Polino per osservare i rari fiori di quella straordinaria montagna" e quella lungo "I sentieri naturalistici dell'area escursionistica della Cascata delle Marmore, dal balcone degli innamorati al laghetto dei Campacci con osservazione ornitologica". Infine da quest'anno il programma si impreziosisce di una prima iniziativa culturale dal titolo "I tesori della Valle Nerina: dalla Cascata delle Marmore a San Pietro in Valle". Rilevante è anche la tavola rotonda conclusiva sul tema "dal grano al pane" alla quale parteciperanno esperti del settore provenienti anche da Regioni limitrofe.

Nella convinzione che questa nostra manifestazione possa risultarvi gradita ringrazio anticipatamente tutti coloro che parteciperanno agli eventi di seguito riportati.

Il presidente Enrico Bini

Visitate il nostro sito www.ciav.info
Scriveteci su ciavterni@gmail.com



PRESENTAZIONE LIBRO

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 7 Aprile

ore 18 - Lidia Amati Galeazzi vent'anni dopo - Presentazione del libro "I sentimenti miei più cari";

Il ricavato della vendita del libro servirà per aiutare la parrocchia Cattedrale S. Maria di Norcia a fini sociali

Primavera:

*Gonfia il mio cuore primavera,
e in petto batte forte il sentimento a me più caro... amore.*

Col tripudio di fiori e di colori, m'inonda gli occhi

e torna alla mia mente la primavera mia

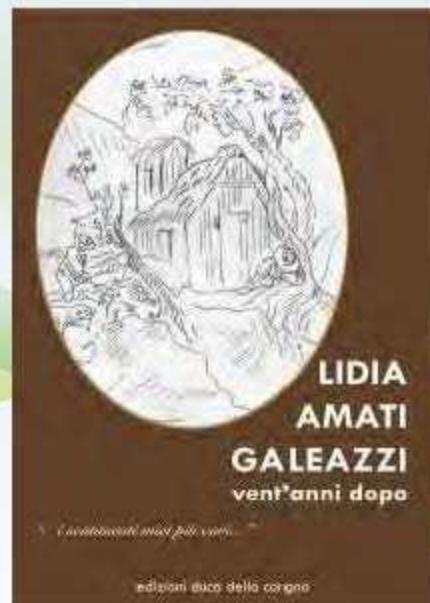
che come un soffio di vento passò tra i miei capelli

ma la ritrovo ancora primavera

negli occhi dei miei frutti

che hanno in cuore

la primavera del mio stesso amore.



LE ERBE COMMESTIBILI

Marmore, Scuola materna
Cascata di colori

Venerdì 21 Aprile

ore 21 - "Le erbe commestibili:
come riconoscere le specie più
comuni del nostro territorio"
a cura di Enrico Bini



MOSTRA FOTOGRAFICA

Area Escursionistica Cascata delle Marmore - Belvedere inferiore

Sabato 22 Aprile

ore 10 - Inaugurazione Mostra Fotografica su "Castelluccio di Norcia rifiorisce: luoghi, situazioni e sogni che non moriranno mai". La mostra rimarrà aperta fino al 7 maggio



Foto di Fulco Pignatti, Giancarlo Camilli, Antonio Laverni, Stefano Laurenti, Enrico Bini e Giuliano Castiglia

Raggiungo
altezze
dove non arriva
la piattaforma
elevatrice



340.2239931

TREE CLIMBING

- ABBATTIMENTI CONTROLLATI
- CURA ALBERI
- POTATURA ALBERI ORNAMENTALI
- POTATURE
- GIARDINAGGIO
- PULIZIA SCARPATE
- CONSOLIDAMENTI E SICUREZZA



LAVORI SU FUNE

- INSTALLAZIONE DISSOCCORI PER VOLATILI
- MANUTENZIONE TETTI E FACCIATE
- MANUTENZIONE CANNE FUMARIE
- MANUTENZIONI CORNICIONI
- LAVORAZIONI SU STRUTTURE PARTICOLARI
- PULIZIA GRONDE / TORRI / CUPOLE
- PULIZIA CANINI
- PULIZIA VETRATE
- PULIZIA PANNELLI FOTOVOLTAICI SUI TETTI

INFO - SOPRALLUOGHI - CONSULENZE

SOLUZIONI IN VERTICALE

di Michele Ciucci

p.iva 01572160552

michele.ciucci@yahoo.it

340.2239931

LE ORCHIDEE SPONTANEE

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 28 Aprile

ore 21 - "Regine dei fiori: Le Orchidee spontanee". Serata di approfondimento a cura di Pino Ratini. A seguire: "da villa Franchetti a Villalago" a cura di Miro Virili

Domenica 30 Aprile

ore 9 - Escursione guidata "Le orchidee spontanee dell'area circostante Villalago di Piediluco" a cura di Pino Ratini e Miro Virili.

Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata alle 8:30 in Via Fatati, Collestatte ex Carbuco. Si consiglia adeguato e idoneo abbigliamento.



LE PIANTE TOSSICHE

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Venerdì 05 Maggio

ore 21 - "Le piante tossiche: i caratteri distintivi delle più comuni specie" a cura di Enrico Bini e Giuliano Castiglia

Domenica 07 Maggio

ore 8:30 - "Il riconoscimento sul campo delle erbacee, arbusti e piante del nostro territorio" a cura di Enrico Bini e Giuliano Castiglia. Ritrovo presso parcheggio nuovo campo di calcio di Marmore. È previsto un contributo di 5€ a persona. A conclusione dell'escursione verrà offerto un piccolo rinfresco a base di specialità locali.



LA BIRRA ARTIGIANALE

Torre Orsina, ex Chiesa di
S. Antonio

Venerdì 12 Maggio

ore 17 - "Come preparare una
buona birra artigianale".



Conferenza del Prof.
Giuseppe Perretti,
Università di Perugia,
Presidente C.E.R.B.

Al termine degustazione offerta dalla ditta MAGESTER
Birrartigianale con sede a Ferentillo



PREMIO GRAFICO PITTORICO

Palestra scuola media dell'istituto
comprensivo
"G. Fanciulli" di Arrone

Giovedì 18 Maggio

ore 9 - Premiazione degli alunni vincitori
del Terzo premio grafico pittorico "Alberi
e Arbusti del Parco Fluviale del Nera e
delle zone limitrofe"

La Bottega della Pappa
a tavola con...

PIAZZA GARIBOLDI, 7 ARRONE (TR)
Città 056522
0565100010

la bottega della Pappa
la.bottegedellapappa@arrone.it
Piazzale Garibaldi, 7 - Arrone (TR)

**Casa Vacanze
Fiocchi**

CASE VACANZA FIOCCHI
VIA PIÙ D'ARRONE, 1
05031 ARRONE (TR)
TEL. E FAX 0744.389961

www.residencefiocchi.com
info@residencefiocchi.com

APERTO TUTTO L'ANNO

NOBILI IRENO

PRODOTTI PER L'AGRICOLTURA
MANGIMI E CEREALI
PER PICCOLI E GRANDI ANIMALI

S.S. 200 VALNERINA Km. 12,400 N 10130A
MONTEFRANCO (TR)
Tel. 0744.388181 - Fax 0744.287007
E-mail: nobili.ireno@alice.it

LE ERBE NELLA SALUTE

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Venerdì 19 Maggio

ore 21 - Le erbe nella salute a cura del Dott. Leonardo Paoluzzi



La tradizione e le piante che curano

Non è un luogo comune parlare della tradizione. Rifarsi alla tradizione e al tradizionale ha il sapore di qualcosa che conosciamo bene e che ci appartiene in quanto fa parte del nostro passato ma che al tempo stesso è distante e sembra quasi che stiamo parlando di qualcosa che è finito, sepolto e dimenticato. In realtà la tradizione è ciò che ci sostiene nel presente perché rappresenta la nostra radice profonda, il filo che ci collega a ciò che è stato ma che vive nel nostro quotidiano in quanto senza passato non ci sarebbe né il presente e tanto meno il futuro.

Ebbene quando parliamo di piante che curano stiamo parlando di quello che le nostre nonne, ma anche le mamme avevano appreso attraverso il tramandato. In queste erbe c'è tutto quello che nei secoli l'uomo ha imparato a conoscere a partire dalla natura per giovarsene.

Dr. Leonardo Paoluzzi

Spagnoli
Piemonte
Basilicata
Calabria
Sicilia
Trentino-Alto Adige
Puglia
Lombardia

TERNI - Via Valerina, 58
Cascata delle Marmore - Belvedere Inferiore
Tel. 0744 62148 - blasivia82@libero.it
[f/pavonedoro](https://www.facebook.com/pavonedoro)

La frutta
di Roberto e Cristina

Terni - Via S. Rita, 121 - Tel. 0744.406344

ANNE-SANTI

Società Agricola Annesanti SS
Vicolo del Nocedo n. 5 - Arezzo (TR) - Italia
Tel. +39 347 3151926
www.annesanti.it

LABORATORIO DI BIRRIFICAZIONE CASALINGA

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Sabato 20 Maggio

ore 21 - Dimostrazione pratica di come farsi la birra a casa a cura di Anna e Alex. Max 10 partecipanti. A conclusione degustazione finale. Le iscrizioni si effettuano direttamente contattando il Presidente del C.I.A.V., Sig. Bini Enrico, o direttamente lo svolgimento delle diverse iniziative nel programma o telefonando al 333/3553040.



Le Cascate del Puttito

Via Bartolotti, 27 - 05031 Aronne
Tel. contatore, Cell. - 339-5477128 (Massimo)
francimaster@puttito@gmail.com

LAVANDERIA SELF-SERVICE,
SARABIA E
SIPAZZONI SANCRISTIANI

Carni Umbre

CARNI LOCALI CON TRACCIABILITÀ

FORMAGGI - SALUMI - NORCINERIA
PRONTI A CUOCERE
PRODOTTI TIPICI LOCALI e VINI LOCALI
tutto artigianale

APERTI ANCHE LA DOMENICA - CHIUSO IL LUNEDÌ

Via della Rivoluzione, 35 - 05031 Aronne (TR) - Tel. 339 548022

AGRIUMBIKO
MILIO STONCO
LATTINA DEATICA
SALA DELESTAZIONI
FRANCESCO GONCO ANTONI SALUMI
LUIGI ESTIVIERO DI OLIVA ROSSO

LA DRUPA

AGRIUMBIKO@GMAIL.COM
05031 548022
Via della Rivoluzione, 35
Aronne (TR)



I NOSTRI ARTISTICI MONUMENTI

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 26 Maggio

ore 21 - "I tesori della Valle Nerina: dalla Cascata delle Marmore a San Pietro in Valle". Conferenza dell'Archeologo *Sebastiano Torlini*

Domenica 28 Maggio

ore 9 - Visita guidata all'Abbazia di San Pietro in Valle, "il Mausoleo Longobardo e gli affreschi dei maestri di Giotto" a cura dell'Archeologo *Sebastiano Torlini*.

Ritrovo alle 8:30 presso parcheggio antistante biglietteria Cascata delle Marmore, Collestatte ex Carbuoro.



MARMELLATE E GELATINE

Marmore, Scuola materna Cascata di colori

Mercoledì 07 Giugno

ore 21 - "I frutti del bosco più usati per la preparazione di confetture, marmellate e gelatine"

a cura del Dott. Alessandro Notari



I FIORI DELLA VALNERINA TERNANA

Torre Orsina, ex Chiesa di S. Antonio

Venerdì 09 Giugno

ore 21 - "I fiori della Valnerina ternana: le specie più rappresentative" *a cura di E. Bini*

Domenica 11 Giugno

ore 8 - Escursione naturalistica da "Collebertone di Polino fino a monte La Pelosa".

Pranzo al sacco presso il rifugio del C.A.I. di Collebertone. Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata, via Fatati, Collestatte ex Carbuco. Si consiglia adeguato abbigliamento.



ESCURSIONE «I SENTIERI NATURALISTICI»

Cascate delle Marmore

Domenica 18 Giugno

ore 8:30 - Escursione guidata "Dai sentieri naturalistici dell'area escursionistica della Cascata al balcone degli innamorati fino al laghetto dei Campacci di Marmore con osservazioni ornitologiche" a cura di *Stefano Laurenti e Enrico Bini*

Ritrovo presso il parcheggio antistante la biglietteria della Cascata, via Fatati, Collestatte ex Carbuco. Si consiglia adeguato e idoneo abbigliamento. Per i residenti nel Comune di Terni l'ingresso è gratuito purchè formalmente si dimostri la residenza, mentre per i non residenti è previsto il ticket fissato di € 10 a persona.





DAL GRANO AL PANE

Torre Orsina

Sabato 24 Giugno

ore 17 - Tavola rotonda "Dal Grano al Pane".

Intervengono:

Mario Polia, Antropologo, Direttore del Museo Demo-antropologico di Leonessa e Presidente del Centro Studi delle Tradizioni Picene di Ascoli Piceno;

Roberto Lorenzetti, Direttore dell'Archivio di Stato di Rieti, Direttore del museo virtuale del grano dedicato a Nazzeno o Strampelli;

Leonardo Paoluzzi, Medico chirurgo, Direttore area scientifica ATMI (Istituto Superiore di ricerca in Medicina Tradizionale e Antropologia)



LE LUMACHE

Alla riscoperta dei piatti tipici del Territorio.

Le date delle degustazioni verranno comunicate successivamente



**Allevamento
e Vendita**

- Grassi • Mercati ittici • Mercati ortofrutticoli,
- Privati • Ristoranti • Sagre • Manifestazioni.

Società Agricola
Santa Maria della Fonte Srl
Per informazioni ed acquisto
Tel. 335/5893626 - 340/1458267



Impianto di allevamento
a ciclo biologico completo
in campo aperto con
alimenti vegetali freschi.

ogni giorno, dal 1980...

...garantiamo
il lavoro ad oltre
700 soci e famiglie...

...ci prendiamo cura
quotidianamente
di oltre
3000 persone...

...siamo promotori
di eventi, convegni,
su welfare, cultura e turismo.
Oltre 500 in 36 anni.



actl

COOP // SOCIALE





*[...] udir mi parve un mormorar di fiume
che scende chiaro giù di pietra in pietra,
mostrando l'ubertà del suo cacume.*

Dante Alighieri, Il Paradiso XX canto